



ALV BASKET NEWSLETTER



04 décembre 2020

Retour au jeu :



Chers adhérents, amis

L'association, comme le reste de la société, traverse une période compliquée. La recherche de solution pour permettre un retour au jeu rapide nous préoccupe

[Lire la suite ...](#)

Entraînement

Chaque semaine nous vous proposons des vidéos pour apprendre ou vous perfectionner sur des gestes techniques, ou de la préparation physique.

Cette semaine :

- La passe
- Routine d'étirements



[Voir les vidéos ...](#)



A LA RENCONTRE DE ...

A la rencontre de ...

Venez faire connaissance avec une personnalité de notre club. Dans cette newsletter rendez-vous avec Valentin Prados joueur seniors RM3 et coach U13.

[Lire la suite ...](#)



Fan de l'ALV

Si vous ne vous êtes pas encore équipé aux couleurs de votre club ... il est encore temps de passer commande

[Commander](#)