



# ALV BASKET NEWSLETTER



13 novembre 2020



## Retour sur le début de saison

Si notre sport est de nouveau à l'arrêt, suis au confinement, certains championnats avaient quand même débuté fin septembre.

C'est le cas pour toutes nos équipes CTC engagées dans les championnats régionaux.

[Lire la suite ...](#)

---

## Plongée au cœur du club

Cette semaine venez découvrir la commission partenariat pilotée par Kevin PEREZ



**ALV BASKET  
PARTENARIAT**

[Découvrir ...](#)

---

## Entraînement

Chaque semaine nous vous proposons des vidéos pour apprendre ou vous perfectionner sur des gestes techniques, ou de la préparation physique.

Cette semaine :

- Apprentissage du dribble
- Perfectionnement du dribble
- Exercices de proprioception du bas du corps



[Voir les vidéos ...](#)



## Le saviez-vous ?

Savez-vous en quelle année fut inventé le basketball ?

[Réponse ...](#)